

## Speiseplan KW 11

Datum	Montag 13.3.2023	Dienstag 14.3.2023	Mittwoch 15.3.2023	Donnerstag 16.3.2023	Freitag 17.3.2023	Samstag 18.3.2023	Sonntag 19.3.2023
<b>Menülinie</b>							
<b>Senioren Vollkost</b>	(Geflügel) Rebional Currywurst <sup>3, 8, G, J</sup> Ofenkartoffeln Blattsalatsmischung Joghurtdressing <sup>G</sup>	(Geflügel) Gebratenes Hähnchenbrustfilet Tomatensoße Reis Gurkensalat <sup>3, G</sup>	(Veggie) Hirse-Thymian Bratling <sup>Aa, C, G, I</sup> Gemüsejus <sup>I</sup> Kartoffeln Blumenkohlgemüse <sup>G</sup>	(Veggie) Grießmichel mit Sauerkirschen <sup>Aa, G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup>	(Fisch) Heringsstipp <sup>1, 2, 4, Aa, C, D, G, J</sup> Kartoffeln Wachsbrechbohnen-salat <sup>3</sup>	(Geflügel) Hühnersuppeneintopf mit Reis <sup>I</sup>	(Rind) Münsterländer Zwiebelfleisch <sup>I</sup> Zwiebelschmelze <sup>G, I</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurtdressing <sup>3, G</sup>
<b>Senioren vegetarisch</b>	(Veggie) Mexikanisches Gemüseragout <sup>Ae</sup> Kurkuma-Vollkornreis Blattsalatsmischung Joghurtdressing <sup>G</sup>	(Veggie) Ravioli <sup>Aa, G</sup> Rebional Tomatensoße geriebener Hartkäse <sup>G</sup> Eisberg-Beilagensalat fruchtige Vinaigrette <sup>3</sup>	(Veggie) Gemüse-Getreidepfanne <sup>3, Ae</sup> Tomaten-Dipp <sup>3, G</sup> Gnocchi <sup>Aa</sup>	(Veggie) Brokkoli-Kartoffel-Rösti <sup>Ad, G</sup> Meerrettichdipp <sup>G</sup> Möhren-Kohlrabigemüse	(Veggie) Sesamdrillinge <sup>K</sup> Kräuterquark <sup>G</sup> Chinakohl-Möhren-Mais-Salat Essig-Öl-Dressing <sup>3, J</sup>	(Veggie) Minestrone <sup>Aa, I</sup> Polentaknöpfe Einlage <sup>Aa, C, G</sup>	(Veggie) Sellerie-Schnitzel <sup>Aa, I</sup> Grüne Pfeffer-Rahmsoße <sup>G</sup> Kartoffeln Möhren-Apfel-Petersilie-Rohkost
<b>Dessert</b>	Erdbeer-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Obst der Saison	Grießpudding <sup>Aa, G</sup>	Rebional Apfelkompott	Quarkspeise mit Pfirsichkompott <sup>G</sup>	Karamellpudding <sup>G</sup>	Rüblikuchen <sup>Aa, C, Ha</sup>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

DE-ÖKO-003

