

Speiseplan KW 26

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	26.6.2023	27.6.2023	28.6.2023	29.6.2023	30.6.2023	1.7.2023	2.7.2023
Senioren Vollkost	(Geflügel) Rebional Currywurst ^{8, I, J} Currysoße ³ Ofenkartoffeln Blattsalat Joghurdressing ^G	(Geflügel) Paniertes Hähnchenschnitzel ^{Aa} Paprikasoße Kartoffelspalten ^{Aa} Gurkensalat ^{3, G}	(Veggie) Hirse-Thymian Bratling ^{Aa, C, G, I} Gemüsejus ^I Kartoffeln Blumenkohlgemüse ^G	(Veggie) Grießmichel mit Sauerkirschen ^{Aa, G} Vanillesoße ^G	(Fisch) Heringsstipp ^{1, 2, 4, Aa, C, D, G, J} Kartoffeln Chinakohl-Möhren-Mais-Salat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	(Geflügel) Hühnersuppeneintopf mit Reis ^I	(Rind) Münsterländer Zwiebelfleisch ^I Zwiebelschmelze ^{G, I} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurdressing ^{3, G}
Senioren vegetarisch	(Veggie) Mexikanisches Gemüseragout ^{Ae} Kurkuma-Vollkornreis Blattsalat Joghurdressing ^G	(Veggie) Ravioli ^{Aa, G} Rebional Tomatensoße geriebener Hartkäse ^G Eisberg-Beilagensalat fruchtige Vinaigrette ³	(Veggie) Gemüse-Getreidepfanne ^{3, Ae} Tomaten-Dipp ^{3, G} Gnocchi ^{Aa}	(Veggie) Brokkoli-Kartoffel-Rösti ^{Ad, G} Meerrettichdipp ^G Möhren-Kohlrabigemüse	(Veggie) Sesamdrillinge ^K Kräuterquark ^G Chinakohl-Möhren-Mais-Salat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	(Veggie) Minestrone ^{Aa, I} Polentaknöpfe Einlage ^{Aa, C, G}	(Veggie) Sellerie-Schnitzel ^{Aa, I} Grüne Pfeffer-Rahmsoße ^G Kartoffeln Möhren-Apfel-Petersilie-Rohkost
Dessert	Erdbeer-Joghurtspeise ^G	Obst der Saison	Grießpudding ^{Aa, G}	Rebional Apfelkompott	Quarkspeise mit Pfirsichkompott ^G	Karamellpudding ^G	Rüblikuchen ^{Aa, C, Ha}

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

DE-ÖKO-003

