

Speiseplan KW 48

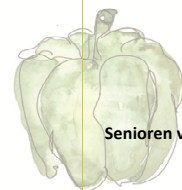
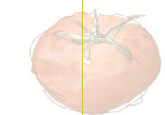
Datum	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 1.12.2022	Freitag 2.12.2022	Samstag 3.12.2022	Sonntag 4.12.2022
Menülinie							
Senioren Vollkost	(Schwein) Rostbratwürstchen ^{8, G} Senf ^J Grünkohl bürgerlich ^{2, 3, Ad}	(Geflügel) Gebratenes Hähnchenbrustfilet Tomatensoße Reis Gurkensalat ^{3, G}	(Veggie) Hirse-Thymian Bratling ^{Aa, C, G, I} Gemüsejus ^I Kartoffeln Blumenkohlgemüse ^G	(Veggie) Grießmichel mit Sauerkirschen ^{Aa, G} Vanillesoße ^G	(Fisch) Heringsstipp ^{1, 2, 4, Aa, C, D, G, J} Kartoffeln Wachsbrechbohnen- salat ³	(Geflügel) Hühnersuppeneintopf mit Reis ^I	(Rind) Rinderbraten Rinderbratensoße Kartoffeln Apfel-Rotkohl ³
Senioren vegetarisch	(Veggie) Mexikanisches Gemüseragout ^{Ae} Kurkuma-Vollkornreis Blattsaladmischung Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	(Veggie) Ravioli ^{Aa, G} Rebional Tomatensoße geriebener Hartkäse ^G Eisberg-Beilagensalat fruchtige Vinaigrette ³	(Veggie) Gemüse- Getreidepfanne ^{3, Ae} Tomaten-Dipp ^{3, G} Gnocchi ^{Aa}	(Veggie) Brokkoli- Kartoffel-Rösti ^{Ad, G} Meerrettichdipp ^G Möhren- Kohlrabigemüse	(Veggie) Sesamdrillinge ^K Kräuterquark ^G Chinakohl-Möhren- Mais-Salat Essig-Öl-Dressing ^{3, J}	(Veggie) Minestrone ^{Aa, I} Polentaknöpfe Einlage ^{Aa, C, G}	(Veggie) Sellerie- Schnitzel ^{Aa, I} Grüne Pfeffer- Rahmsoße ^G Kartoffeln Möhren-Apfel- Petersilie-Rohkost
Dessert	Erdbeer-Joghurtspeise ^G	Obst der Saison	Grießpudding ^{Aa, G}	Rebional Apfelkompott	Quarkspeise mit Pfersichkompott ^G	Karamellpudding ^G	Rebional Rüblikuchen ^{Aa, C, Ha}

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003

